

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова

Организация жизни и воспитания детей в холодный период Подготовительная группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к НОД Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50	90
Перерывы между периодами НОД - двигательная пауза	9.30-9.40 10.10-10.20	10 10
2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Самостоятельная деятельность	10.50-11.10	20
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	10
Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа Двигательная игра Самостоятельная деятельность	11.10-12.20	70 5 10 10 15 30
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду	12.30-12.35	5
Обед	12.35-12.50	15
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00	130
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25-15.35	15
Непрерывная образовательная деятельность. Кружки	15.35-16.05	30
Игры Самостоятельная деятельность	16.05-16.15	10
Чтение художественной литературы	16.15-16.30	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30-19.00	150 10 50 90